

شيوخوخة الانسان المصري



ملاح ٠٠ ترسمها حالة ٨ آلاف عبروا الستين بلا مرض !
ماذا تصنع السن وحدها ؟ ولماذا يشيخ قبل الاوان ؟
وزن المخ يتناقص من ١٤٠٠ جرام الى ٩٠٠ جرام فقط
ماذا يصيب خلايا الانسان المصري وأعضائه بعد الستين ؟
خطر جدا أن يحمل « الشيوخوخة » أجسامهم أكثر مما تحتمل
والأخطر ٠٠ هو القعود في انتظار النهاية !



مجموعة من الأطباء الذين شاركوا في البحث تحت إشراف الدكتور عصام مكي حول التغيرات التي تحدث في خلايا الإنسان مع تقدم السن...

هذه الملاحق لشيوخوخة الانسان المصري تم
جمعها في عشر سنوات كاملة !
عشر سنوات وضع فيها تحت الفحص أكثر
من ٨ آلاف من المصريين - نساء ورجالاً -
عبروا سن الستين .. دون مرض يهددهم .. أو
هنا يتدخل في خط السير الطبيعي
لشيوخوختهم !
وكان السؤال المطروح أمام الأطباء في مركز
بسات الشيوخوخة بجامعة الإسكندرية هو :
لماذا يشيخ الانسان المصري قبل الاوان ؟
وعندما تقدم بحث الأطباء حول هذا السؤال
مع خطوات وجدوا أنفسهم أمام عدد آخر من
أسئلة الملحة لكي يستكمل بحثهم كل أطرافه

السن الا مقرون اثنين فقط - وما
الغدة الدرقية والغدة فوق الكلية
المخ يتناقص بمرحلة من ١٤٠٠ جرام
الى ٦٠٠ جرام
القلب يتناقص وزنه من ٢٤٠ جراما
في مرحلة الشباب - في المتوسط -
الى ٢٥٠ جراما ..
وتنحى مع الانسان المصري -
خلوة بخطوة - الى الشيوخوخة ..
ولدى الباحثين الآن صورة كاملة لكل
ما يطرأ على جسمه من تحولات ..
وقد يتبين ملاح ٠٠ تزيد عدد خلاياه
نتيجة لان الخلايا تستقبل المواد المحيطة
بها وتحوّلها بمتنفس قوانين وراثية الى
جزيئات تنمو تصغر كل الجزيئات
في شيوخوخة الانسان المصري الى فترة
تطول من الزمن :
الاعمال في العمل الرئيس الذي
يقوم به شيوخوخة الانسان المصري
التي هي :
والانسان المصري يشيخ قبل الاوان
سببا وجوب التفتية على حد سواء
بالانسان في التفتية يشيخ ..
الانسان فيها أيضا يشيخ !
وتلك بالانسان في التفتية ..
الانسان الذي !
واقعية : ان جميع أعضاء
الانسان المصري يقل وزنها مع تقدم

لاستطيع ان انصور حياتي بدونهم ..
وفي حالة كسالة بعد بحت الليل
السابق بالقرى والكثبان :
« تدهورت صحتي بسبب الراحة
الزائدة .. وأصبحت أملي الكثير من
أي مجهود »

عيسى مبروك
أميرة عبد المنعم
فتحي حسين
أحمد مصطفى

الانسان نتيجة لبطء تدفق
المخاطب الذي تنقص سرعة خلايا
الانسان فيه مع تقدم السن ..
والكثير كذلك .. والكثير .. يتبدل
الكثير من كائنات الطبيعة ..

ويأخذ البحث المثير طريقه الى مجلة
أبحاث الشيوخوخة الأمريكية ..
وطالبه بعدما ١٢ مجلة علمية في
١٩ دولة ..
ولا ينشر على اوسع نطاق - ويك
الوسائل - على الانسان المصري الذي
كانت شيوخوخته موضوعه الوحيد
والاول والآخر !

كذلك بلا حسان علمية الموضع
السابق بجلس مجلة طوخ :
« لقد أصبحت الراحة القليلة مرشحا
.. أصبحت الآن أتور لأوهي والله
الأسباب وأصبحت بذلك في حدوث
مشاكلات وفلاحت بين الأسرة وبين
اصدقائي كذلك .. وأصبحت دون ما
تقدمت فيها في حزن وألم الكثيرين من

على ان الخطر الكبر من هذا كله
هو الشعور بالفروج من الحياة وبعد
السن !
الخطر الكبر هو الجلوس على مائدة
أو الاسترخاء على سرير في انتظار
الموت !!
خسوسا .. للذين يريدون
احصائهم بهذا الشعور ويسمونه في
توسم خروجهم من الوظيفة على
المعاش

مرحباً بكم .. في
العرض الكامل

للزينة
والأدوات
المرتبطة

معدات
تشكيلات

لوسم ٧١/٧٠

محللات

صيداوى
محلل
الطبيب

بالقاهرة وبالقاهرة المحافظات

هكذا من الأصل

ان الـ ٨٠ لك سوفك الذين
يعلمون على المعاش كل عام في بلادنا
٢٠٠ الى ٣٠٠ من الحكمة ..
الطاعين الخامس والعلم - لا ينشئ
ان يتروا التسمم للوم ..

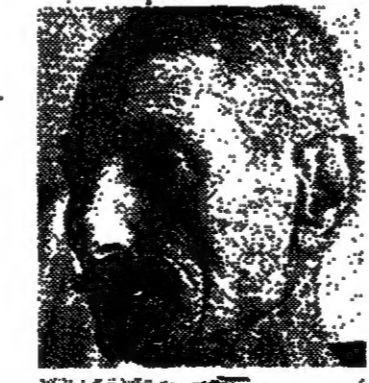
واحد منهم على سبيل المثال -
محود فؤاد .. الذي كان يعمل
في التيارات - ما زال يعمل منذ احس
الى المعاش - من ١٩ سنة - حتى
الآن ..

اشترى قطعة أرض ، وراح يشرع
عليها ويراقب المالكين فيها ويوسم
انتاجها الى جانب مدينه .. واد
التجارة ..

« لقد تقم بن السن كذا وبنات
صحتي في التدوير .. هذا صحيح
ولكني لن أستسلم .. أنا لا أخاف
التهالة .. ولتي ان أسجن نفسي في
انتظارها .. »

ومعاش ابن المشي المسكين
بوزارة التربية والتعليم - الذي لعب
الى المعاش منذ ١٠ سنوات - لا يزال
يعمل ..

« ذهبت الى السعودية للعمل كخمس
ثم عثت الى القاهرة لاصول يراجع
انسب قبل طيها في عتق دوراند
.. انه عمل موهن ويحتاج الى ذاكر
وفكر حاد ومع ذلك فهو يمسك
دائما .. »



لا يفرز الا ثلاث الكية فقط :
خصوصا في مواجهة المواد الزائدة
والدهنيات !
والجانب الآخر المول من مركزه
في الخ الى المدة نقلها اليها الاوان
بالفرار من أجل الجسم - يخضع في
شيوخوخة الانسان المصري ، ويصح
بالتي غير قادر على الحركة التسلية
.. غير تليل لتوسيل الاكسرات
الصادرة من الخ الى المدة كما يجب
وفي الوقت المناسب ..
والإعلاء في شيوخوخة الانسان
المصري تنقص - أيضا - قدرتها على

عليه زيادة في كثافة الخلية يسحب
كما أثبت البحث - عدم قدرتها على
تجديد الخلايا الخارجية المفقدة ..
اي ان الخلية في هذه المرحلة تفقد
من ناحية وتكسب من ناحية أخرى ..
وتصبح كل خلية في حلقة الى نشاط
الخلايا الأخرى لتدعيمها .. من أجل
البقاء والحياة .. ومن هنا ينتج نوع
من الاعتماد المتبادل بين الخلايا ..

هذا التطور الذي تترتب عليه زيادة
في الكثافة يصبح شغف في مقاومة
التفريغ الخارجية .. يؤدي بالتسوية
الى دخول الخلية الى مرحلة الشيوخوخة
.. التي تنقضي وقتها !

من هنا .. فلا احد يستطيع ان
يقول ان الموالد الوراثية هي العامل
الوحيد الذي يؤثر في سير الخلية
وتنميتها ..

التروا في نوع الحياة والمعادلات التي
يتمسكها الانسان المصري في حياته
التي هي لها أكبر تأثير على الخلية وتطور
هيوها !

وهذا يمكن ان يتدخل التروا في
الذي يتبدل او التروا في التفتية ..
نوع الطعام يغير الخلية في مرحلة
قبل الورد الذي كان يكن ان تفتي
به مع الشيوخوخة او تركت لتتغير
الموالد الوراثية وحدها ..

وهذا ايضا يمكن ان تكون التروا
المغرية ليماد الشيوخوخة في نفسها
الموالد المؤدية للوفاة المبكرة ..

الضمور يزحف
على كل الاعضاء
٠٠ ومع شيوخوخة الخلية تنحصر
أعضاء الانسان المصري - يفسر الخ
والقلب وتغير الرئة - ويضمور
البكرين الذي يصل وزنه في مرحلة
الشباب الى ٧٠٠ جراما وينخفض وزنه
في مرحلة الشيوخوخة الى ٢٠٠ جراما
.. الكبد وزنه في مرحلة الشباب يصل
الى ١٦٠٠ جرام وفي مرحلة الشيوخوخة
يقل وزنه الى حوالي ١٢٠٠ جرام ..
الرئة اليمنى تنخفض وزنها من ٢٤٠
جراما الى ٢٠٠ جراما والرئة اليسرى
من ٢٥٠ جراما الى ٢٠٠ جراما ..
الكليتان تنخفض وزنها من ١٧٠
جراما الى ١٢٠ جراما ..
٢٠٠ جرام الى ٥٠ جراما ..
الخصيتان تنخفض وزنها من ٥٠
جراما الى ٢٠ جراما ..
الرحم الذي يبلغ وزنه في
مرحلة الشباب ٦٠ جراما ينخفض في
مرحلة الشيوخوخة الى ٢٥ جراما ..
المحور الوحيد الذي يزيد وزنه -
او يتغير ببطء مع تقدم السن -
هو الدماغ .. تنخفض وزنها من ١٠٠٠
جراما الى ٦٠٠ جراما .. بينما لا
يتغير في مرحلة الشباب ٨ جرامات
فقط !

للتمتع بأطيب الاوقات

كنت ، للتمتع بأطيب الاوقات

كنت ، نكتها السعيدة

KENT

CIGARETTES

Preferred around the world

علوم

دراسات ألمانية عربية لاستعمالات الطاقة الذرية في تحويل مياه البحر الى مياه عذبة



أحد المراحل في تحويل مياه البحر الى مياه عذبة

استطاع فريق من الباحثين في ألمانيا، بالتعاون مع فريقين من علماء مصر، تحويل مياه البحر الى مياه عذبة باستخدام الطاقة الذرية. وقد تم تحقيق هذا الهدف في إطار مشروع مشترك بين ألمانيا ومصر، يهدف الى استغلال الطاقة الذرية في تحويل مياه البحر الى مياه عذبة.

من ٧٥ سنة في مصر

حظك اليوم

الجنس	الوقت	الحظ
الرجال	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
النساء	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
الرجال	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
النساء	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
الرجال	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
النساء	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
الرجال	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
النساء	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
الرجال	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد
النساء	١٢/١٢ - ١٢/١٢	الحظ الجيد

عزائب الطبيعة



عزائب الطبيعة

صدق أو لا تصدق



صدق أو لا تصدق

إعلانات مبدئية

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

وظائف خالية

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

مطابخ

مطبخ عربي الحديث بمساحة ١٢٧٠

